Agenda - Vie associative

Janvier 2019		
Mardi	8	**Plérin - Délégation :** Atelier relaxation et méditation de 14h30 à 17h - Tarif 2€
Mercredi	9	**Plérin :** Réunion **Groupe accessibilité -** Rdv de 14h à 16h30
Jeudi	10	**Plérin : Intervention sensibilisation et présentation de la Délégation APF** à des stagiaires en réorientation professionnelle - Rdv de 10h30 à 12h **Plérin :** Préparation **Défi Voile** de 14h30 à 17h
Vendredi	11	**Guingamp - Centre Social : Galette des Rois de 14h30 à 17h**
Samedi	12	**Trestel :** Piscine à Trestel - Rdv 14h30 /16h30 - Tarif 2€50
Lundi	14	**Plérin :** Réunion de préparation du **Séjour neige** - Rdv de 14h à 16h30
Mardi	15	**Plérin : Galette des rois de 14h30 à 17h** **Plérin - Médiathèque Le Cap : Cap Ciné** « Comme des garçons» Rdv 14h à 16h30
Mercredi	16	**Guingamp - Centre Social :** Repérage du parcours pour la « Rando festive » le long du Trieux -Rdv de 10h30 à 16h sur place - Prévoir pique nique
Jeudi	17	**Lannion - Centre Social Kerhuel : Galette des Rois de 14h30 à 17h**
Vendredi	18	**Paimpol - Salle de Cruckin : Galette des Rois de 14h30 à 17h**
Samedi	19	**Guingamp :** Match de foot EAG/PSG – Rdv à la Délégation 17h30 Tarif 2€50 - Prévoir pique nique
Mardi	22	**Plérin : Bowling** au Strike à Trégueux Rdv de 14h30 à 17h - Tarif 5€
Mercredi	23	**Loudéac - Salle de la Providence : Galette des Rois de 14h30 à 17h**
Jeudi	24	**Plérin :** Quizz - Rdv de 14h30 à 17h
Vendredi	25	**Départemental :** Repas mensuel « Tartiflette » Rdv de 12h30 à 17h à l'APF - Tarif 9€50
Lundi	28	**Départemental :** Préparation de la **Semaine du Handicap** de mars 2019 Rdv de 14h à 16h30 à l'APF **Plérin : Intervention sensibilisation** autour du jeu avec les enfants en maternelle de l'école primaire de Lanvollon de 13h à 17h30
Mardi	29	**Guingamp : Esthétique** au lycée Montbareil à Guingamp - Rdv de 11h30 à 17h Tarif entre 5€ et 15€
Mercredi	30	**Dinan - Salle de la Barrière : Galette des Rois de 14h30 à 17h**
Jeudi	31	**Plérin - Médiathèque Le Cap :** Répétition **Spectacle « Herborescence »** contes et récit de la nature - Rencontre et échanges avec les artistes - Rdv de 14h à 16h30

Activités régulières à Plérin : Salle d'activités de la Délégation :

- **Les mardis collectifs** : de 14h30 à 17h - **Tarif à l 'activité** => manuelles, culinaires, relaxation, sorties musée/ bowling etc.
- **Les mercredis de l'informatique** : de 14h30 à 16h30 - **Tarif 50 €/an** => à la carte
- **Les jeux du jeudi** : de 14h30 à 17h - **Gratuit** - en autonomie => Jeux de société, jeux de cartes…
- **Les repas mensuels** : un vendredi par mois, de 12h à 16h30 - **Tarif 9€50**

Février 2019		
Samedi	2	**Plérin - Dinan : Patinoire** à Langueux- Rdv de 14h30 à 17h30 - Tarif 5€
Mardi	5	**Plérin : Fabrication de produits ménagers écolo** Rdv de 14h30 à 17h - Tarif 5€
Mercredi	6	**Plérin : Intervention sensibilisation** auprès du Conseil Municipal Enfants de Langueux - Rdv 14h30/17h au Colorado à Langueux
Jeudi	7	**Plérin :** Préparation du **Défi Voile** de 14h30 à 17h
Vendredi	8	**Guingamp - Centre social : « Multi crêpe Party »** Rdv de 14h30 à 17h - Tarif 2€
Samedi	9	**Trestel :** Piscine à Trestel - Rdv 14h30 /16h30 - Tarif 2€50
Lundi	11	**Plérin :** Projet **« D-marche »,** ou comment se mettre en mouvement dans le quotidien - Rdv 14h à 16h30 (à destination des personnes en fauteuil manuel ou marchantes)
Mardi	12	**Plérin : Bowling** au Strike à Trégueux - Rdv de 14h30 à 17h - Tarif 5€
Mercredi	13	**Paimpol - Salle de Cruckin : Sortie cinéma** Rdv de 13h30 à 17h - Tarif 7€
Lundi	18	**Départemental : Préparation de la « Semaine du Handicap » de mars 2019** Rdv de 14h à 16h30 à l'APF
Mardi	19	**Plérin :** Atelier relaxation et méditation de 14h30 à 17h - Tarif 2€ **Plérin - Médiathèque Le Cap : Cap Ciné** « Comme des garçons» Rdv 14h à 16h30
Mercredi	20	**Loudéac : Bowling** au « Kilhou » de Pontivy Rdv de 14h30 à 17h - Tarif 6€
Jeudi	21	**Lannion : Bowling** à « L'éclipse » de Lannion Rdv de 14h30 à 17h Tarif 6€
Mardi	26	**Plérin : Bowling** au Strike à Trégueux - Rdv de 14h30 à 17h - Tarif 5€
Mercredi	27	**Dinan - Plérin :** Spectacle humour **« JEANFI JANSENNS »** Salle Hermione à St Brieuc - Rdv 19h sur place -Tarif 30€
Vendredi	1er mars	**Départemental :** Repas mensuel « Pot au feu » -Tarif 9€50 Rdv de 12h30 à 17h à l'APF

INSCRIPTIONS POUR LES ACTIVITES

TRANSPORTS POSSIBLES PAR LA DELEGATION pour les rencontres secteurs et départementales

Tarifs transport Délégation (sorties et activités secteurs) :
3€ pour moins de 10 kilomètres et 7€ pour plus de 10 kilomètres

Réservation activités et transports :

- Soit par téléphone au 02.96.33.00.75
- Soit par mail à animation.apf22@free.fr

Merci de confirmer votre inscription une semaine minimum avant la sortie et si possible faire le règlement par chèque ou virement ou espèces à la Délégation