

**Transport Délégation (sorties et activités secteurs) :**  
3 € pour moins de 10 kilomètres et 7 € pour plus de 10 kilomètres

**Adhésion à l'Association des Paralysés de France :**

Individuelle : 25 € pour l'année

Jeune entre 18 et 25 ans :

1<sup>ère</sup> adhésion gratuite et abonnement au Faire Face 5 €

Familiale :

20% de réduction pour 2 adhérents, soit 40 € au lieu de 50 €

40% de réduction à partir de 3 adhérents, soit 45 € au lieu de 75 € pour 3 adhérents, etc.

**Abonnement au magazine Faire Face :** [www.faire-face.fr](http://www.faire-face.fr)

22 € pour l'année avec adhésion / 33 € sans adhésion

### INSCRIPTIONS POUR LES ACTIVITES

- Soit par téléphone ou au 02.96.33.00.75
- Soit par mail à [animation.apf22@free.fr](mailto:animation.apf22@free.fr)  
à [stephaniemoy.apf@gmail.com](mailto:stephaniemoy.apf@gmail.com)

**Merci de confirmer votre inscription une semaine minimum avant la sortie et si possible faire le règlement par chèque ou virement ou espèces à la Délégation**

**Association des Paralysés de France**

**Délégation des Côtes d'Armor**

**1 avenue du Chalutier Sans Pitié**

**22190 PLERIN**

**Mail : [dd.22@apf.asso.fr](mailto:dd.22@apf.asso.fr)**

**Le blog de la Délégation : [apf22.blogs.apf.asso.fr](http://apf22.blogs.apf.asso.fr)**

**Le blog de la Région : [apfbretagne.blogs.apf.asso.fr](http://apfbretagne.blogs.apf.asso.fr)**

**Site web de l'APF : [www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr)**

# AGENDA ANIMATIONS 2018

Fonctionnement des rencontres secteurs : jours et horaires

**Plérin - salles d'activités de la Délégation :**

- **Les mardis créatifs** : De 14h30 à 17h - **Tarif 20 €/an + achats activité**  
=> Activités manuelles, culinaires, sorties musée, etc.
- **Les mercredis de l'informatique** : De 14h30 à 16h30 - **Tarif 50 €/an**  
=> Au programme : texteur, tableur, courriel, réseau social, navigation sur Internet, gestion et retouche de photos, vidéos
- **Les jeux du jeudi** : De 14h30 à 17h - **Gratuit** - Atelier en autonomie  
=> Jeux de société, jeux de cartes...
- **Les repas mensuels** : Un vendredi par mois, de 12h à 16h30 - **Tarif 9 €**

**Dinan - salle de la barrière à Trélivan - rue des Karnuths :**

4<sup>ème</sup> mercredi du mois de 14h30 à 17h

**Guingamp - Centre Social - rue Hyacinthe Cheval :**

2<sup>ème</sup> vendredi du mois de 14h30 à 17h

**Lannion - Centre Social - 29 Bd Armor :**

3<sup>ème</sup> jeudi du mois de 14h30 à 17h

**Loudéac - Salle de la providence - rue de Moncontour :**

3<sup>ème</sup> mercredi du mois de 14h30 à 17h (hors vacances scolaires)

**Paimpol - Salle de Cruckin-Kérity à Paimpol**

2<sup>ème</sup> mercredi du mois de 14h30 à 17h

**Plérin - Salle du Bois de la Belle Mare - rue Fleurie :**

**Tir à l'arc** : Le jeudi de 13h30 à 14h30 - Tarif 15€/an

**Plérin - OPAC - 10 A Rue Fleurie :**

**Céramique** : Le mardi de 14h30 à 16h45 à l'OPAC de Plérin

Tarif 110 €/an + 8 € l'adhésion à l'OPAC








**REPRISE LE 13 MARS 2018**







**Trestel - centre de rééducation**

**Piscine** : 1 samedi par mois - transport au départ de l'APF 13h/19h

**DETAIL DES ANIMATIONS A L'INTERIEUR**



Mars 2018		
Samedi et dimanche	3/4	Guingamp : <b>GRANDE FOIRE</b> aux livres et aux vêtements de 10h à 18h
Mardi	6	Plérin : Atelier « Guirlande déco » - Tarif 2 €
Mardi	13	Plérin/Guingamp : Atelier <b>Coiffure</b> au lycée Montbareil à Guingamp - Rdv à l'APF 10h/18h Plérin : Cap Ciné « <i>Otez moi d'un doute</i> » à 14h15 
Mercredi	14	Loudéac : Atelier « Création de printemps »
Vendredi	16	Guingamp/Paimpol/Lannion : Atelier cuisine avec des jeunes du Foyer Jeunes Travailleurs « l'Escale Jeunesse » à Guingamp - Tarif 2 €
Samedi	17	Trestel : Piscine de 14h30 à 16h30 - Tarif 2,50€ 
Mardi	20	Plérin : Atelier créatif « Décor marin » pour un Shooting photo avec les élèves du lycée Jean Moulin de St Briec pour le projet Mode 
Mercredi	21	St Briec : Concert de <b>Nolwenn Leroy</b> à 19h15 à la salle Hermione de St Briec - Tarif 42 €
Vendredi	23	Plérin : Repas « Potée Bretonne » - Tarif 9.50€ 
Mardi	27	Plérin : Bowling au Strike à Trégueux Rdv de 14h30 à 17h - Tarif 5 €
Mercredi	28	Dinan : <b>SUPER LOTO</b> - 0,50 € le carton Réserver avant le 21 mars 
Jeudi	29	St Briec : <b>Journée Nationale Sport et Handicap</b> Université de St Briec-Rdv de 14h à 16h30 
Vendredi	30	Paimpol : Réflexion autour d'un projet. Recueil des aspirations et des besoins des adhérents Salle de Cruckin-Kérity à Paimpol de 14h30 à 17h 

Avril 2018		
Mardi	3	Plérin : Atelier Pâtisserie « Pâques » Rdv de 14h à 17h - Tarif 2,50 €
Mercredi	4	Yffiniac : Discothèque « Le Thalys » avec les jeunes de Paimpol de 14h30 à 17h - Tarif 8 €
Jeudi	5	Loudéac/Guingamp : Sortie Lac de Guerlédan avec la Délégation Finistère - Resto et balade en bateau. Rdv 12h parking Beau Rivage - Tarif 25 € 
Vendredi et Samedi	6 / 7	Plérin : <b>GRANDE BRADERIE</b> Vendredi de 14h à 19h et Samedi de 10h à 19h 31 rue Brindejonec des Moulinais ZAC de la Petite Grange
Mardi	10	Plérin : Bowling au Strike à Trégueux Rdv de 14h30 à 17h - Tarif 5 €
Jeudi	12	Plérin : <b>SUPER LOTO</b> - 0,50 € le carton) Rdv de 14h à 17h30 Inscription avant le lundi 09/04
Mardi	17	Plérin : Atelier « Jardinage de printemps » Plérin : Cap Ciné « <i>Cinéma Paradiso</i> » à 14h15
Vendredi	20	Lannion/Paimpol : Sortie balade sur la presqu'île Renote - Rdv 14h30 à la poste de Trégastel -5€ 
Samedi	21	<b>Soirée football : EAG/Monaco</b> à Guingamp Match à 20h- (prévoir pique-nique) -Tarif 2 € 
Mardi	24	Plérin : Atelier fabrication de pots « Kalankoé » Prévoir boîtes de conserve vides (environ 800g) Tarif : 2,50 €
Mercredi	25	Dinan : Sortie balade sur la Voie Verte Rdv à la salle de Trélivan-Prévoir 5 € 
Vendredi	27	Plérin : Repas « Malgache » - Tarif 9 € 
Samedi	28	Trestel : Piscine de 14h30 à 16h30 - Tarif 2,50 



⇒ TRANSPORTS POSSIBLES PAR LA DELEGATION

\*Clôture des inscriptions une semaine avant l'activité