STIVELL DÉLÉGATION CÔTES D'ARMOR

Bulletin départemental d'information destiné à l'ensemble des acteurs de APF France handicap | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles

N°207 >>> Janvier - Février 2022

SOMMAIRE

ÉDITO 1
ACTUALITÉS 2-3
PARTENARIAT 4
ACCESSIBILITE 5
ACTIVITE PASSEES 6
ACTIVITE A VENIR 7
APF EN ACTIONS 8

la photo du mois

Yelle : une invitée d'honneur pour le groupe Radio APF France Handicap !

Nous vous Souhaitons une bonne et heureuse année 2022

ÉDITO

LE RETOUR DU STIVELL !!!

Après ces longs mois difficiles, nous voulons faire revivre cette belle source d'information qu'est ce journal (pour rappel, le choix du nom STIVELL provient du chanteur Alan STIVELL, parrain de la Délégation et signifie en breton « source jaillissante »). Un comité de rédaction composé d'adhérents et de bénévoles a donc été créé.

Mais le cœur de ce journal n'est-ce pas vous ? Chaque adhérent, chaque bénévole ?
Qui mieux que vous peut parler de ce que fait la Délégation, de ce qu'elle vous apporte, de votre quotidien, de vos préoccupations et de vos attentes ?

N'êtes-vous pas les meilleurs acteurs pour sensibiliser un plus large public au sujet du handicap, mais surtout pour parler de vous, tout simplement, et montrer ainsi la force que vous représentez pour notre société ?

Alors ce comité vous appartient ! Il est ouvert à tous ceux qui souhaitent s'y investir et être force de propositions.

Et pour toutes vos questions, vos témoignages ou vos suggestions, un courrier des lecteurs sera également mis en place.

Alors... A VOUS LA PAROLE ! ET BONNE LECTURE !

Gwenola, (pour le Comité de Rédaction Bénévole)

Actualités

A.P.F. FRANCE HANDICAP DANS LES CÔTES D'ARMOR
C'EST QUI, C'EST QUOI ?

C'est : Le Pôle Domicile, un service médico-social d'accompagnement individuel à domicile des Côtes-d'Armor qui est organisé en 4 services spécialisés :
Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (S.A.V.S.). Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (S.A.M.S.A.H.). Pôle Ressource Expert Mutualisé (P.R.E.M.). Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (S.A.A.D.).

C'EST aussi : La Délégation
Une équipe SALARIÉE :

- Directrice Territoriale des Actions Associatives 22/29 : Haude VERN
- Directeur Territorial des Actions Associatives 22/29 par intérim : Denis LANGLET
- Assistante Territoriale : Chantal PAQUE
- Cheffe de projet Défense des Droits et Revendications : Angélique REPTIN (basée à Brest)
- Chef de Projet Ressources et Communication : Sébastien ASSOULINE
- Chargée de Développement des Actions Associatives : Lénaïg DOYEN
- Chargée de mission développement de l'Action Associative sur les secteurs et de la thématique sportive : Chantal NEDELEC
- Agent associatif : Corinne BILLOT
- Comptable : Didier TARDIF

La Délégation compte à ce jour 350 adhérents et plus de 100 bénévoles actifs.

J'ai un besoin d'aide juridique, de conseils en accessibilité, je souhaite m'engager dans les revendications collectives, m'engager dans ma commune, changer le regard sur le handicap, rencontrer des gens, je voudrais faire des sorties, je voudrais organiser une activité…?
DEMANDEZ à APF France handicap !
Nous sommes beaucoup à solliciter APF France handicap, sans savoir ce que nous voulons réellement. Nous sommes tous en attente d'une aide, ou d'un besoin ou d'une envie.
Cette association est sur tout le territoire départemental pour vous aider. Vous pouvez aussi nous aider en devenant bénévole accompagnateur/dans les commissions accessibilité/sur la sensibilisation/ dans les opérations ressources.
L'ensemble des acteurs de la Délégation vous remercie de votre aide.
Alors n'hésitez pas à téléphoner à la Délégation de Plérin pour toutes vos idées ou à utiliser le courrier du lecteur.

Noël

Souvenir

Sonia était une adhérente et une bénévole de notre association. Engagée dans le Finistère où elle travaillait à l'ESAT du côté de Quimper. C'était aussi une figure du G.E.M. de Lamballe. Elle était généreuse, à l'écoute des autres et elle aimait par-dessus tous ces neveux et nièces. Elle nous a quittés il y a quelques semaines. Sa famille, ses parents et ses sœurs ont organisé une collecte au profit de notre association et d'autres.
Au nom de tous les acteurs de l'association, nous les remercions et leur transmettons toute notre amitié et notre soutien dans cette épreuve.

Actualités

LANCEMENT DE LA CAMPAGNE "LA CHUTE"

À l'occasion de la Journée internationale des droits de l'homme, l'association lance sa nouvelle campagne pour dénoncer l'exclusion et les discriminations dont sont trop souvent victimes les personnes en situation de handicap. Inaccessibilité, inadaptation, idées reçues… ces dernières sont souvent confrontées à des obstacles et se retrouvent, de fait, exclues de la société. Le message de cette campagne, « Ce n'est pas le handicap qui est le plus difficile à vivre mais l'exclusion qu'on nous impose », fait pleinement écho à la Journée internationale des droits de l'homme.

"Cette campagne illustre parfaitement ce pour quoi, au sein d'APF France handicap, nous nous battons : rendre effectifs les droits fondamentaux dans tous les domaines de la vie quotidienne » explique Pascale RIBES, Présidente d'APF France handicap.
https://www.apf-francehandicap.org/actualite/lancement-de-la-campagne-la-chute-49790

REFORME DES FAUTEUILS ROULANTS : APF FRANCE HANDICAP N'ACCEPTERA AUCUN RECUL

Le 9 décembre dernier, nous avons rencontré Sophie CLUZEL, Philippe DENORMANDIE, la C.N.S.A. et la Direction de la Sécurité sociale concernant les réformes en cours relatives aux fauteuils roulants. Suite à cette réunion, nous adressons un courrier à la Secrétaire d'Etat pour réexprimer nos alertes et réaffirmer la nécessité de garantir le libre choix du fauteuil roulant par les personnes. En effet, malgré certains objectifs louables, ces réformes ne permettent pas de garantir l'objectif premier : améliorer la vie des personnes en situation de handicap en leur permettant de pouvoir accéder à l'aide technique de leur choix, adaptée à leurs besoins et sans reste à charge.

En effet, que penser d'une réforme dont l'ambition première n'est pas de répondre aux besoins des personnes, mais de réduire les coûts et dont les usagers seront les premières victimes ? D'une réforme qui menace leur autonomie durement acquise et qui met en péril leur liberté de circulation ? D'une réforme qui les prend en otage dans l'objectif de faire baisser les coûts ? Au final, ce sont les personnes qui seront pénalisées par les effets de ces réformes qui non seulement ne sont pas pensées pour améliorer l'accès à l'aide technique de leur choix, mais pire les privera de ce choix par des modalités de mise en œuvre venant compromettre leurs usages en limitant certaines modalités pourtant acquises par la loi aujourd'hui - voire en les supprimant.
Nous souhaitons aboutir à une amélioration effective pour l'acquisition des fauteuils roulants par les personnes en situation de handicap. Mais cela ne peut se faire à l'encontre des droits acquis des personnes, ni être mis en œuvre en écornant le principe majeur de la garantie du libre choix du fauteuil roulant par les personnes.
Le calendrier serré proposé (publication des textes au printemps pour une mise en œuvre en juillet 2022) risque de mettre en tension l'ensemble des acteurs concernés. Nous demandons un agenda desserré afin que l'ensemble des parties prenantes puissent s'accorder sur une réforme structurelle de fond portant de véritables améliorations, qui engagera pour plusieurs décennies.
https://www.apf-francehandicap.org/actualite/reformes-des-fauteuils-roulants-apf-france-handicap-n-acceptera-aucun-recul-49866

PARTENARIAT

FORMATION INFORMATIQUE

Dans le cadre de l'action en faveur de l'inclusion numérique, Orange Solidarité, annexe basée à Lannion, met à disposition deux chargés de mission à la Délégation. Agnès LEGAIN et Yannick MAHIEUX, sont donc venus ce 3 décembre présenter leur activité et évaluer nos attentes et besoins pour de futurs ateliers d'aide à l'informatique, adaptés à la demande.

Adhérents et bénévoles étaient au rendez-vous, même les plus résistants à l'informatique. Ainsi, douze à quatorze dates de formation, pour un niveau débutant ou avancé, et pour 8 personnes au maximum par session, seront prochainement programmées.
Gwenola

PROJETS SPORT

La Délégation s'engage à développer l'accessibilité pour les activités adaptées. Nous mettons en place, sur tout le territoire, des actions d'information et de sensibilisation au sport. Nous faisons régulièrement appel aux acteurs locaux : La M.D.P.H. de Plérin, le club de Viêt Tai Chi de Langueux, les aides avec Joëlle RAVER, Handisport Aucaleuc (boccia et sarbacane). Les archers de Dinan, la Baie Yffiniac tennis de table, le comité Handisport des Côtes-d'Armor.

Nous préparons aujourd'hui un grand évènement sportif d'APF France handicap national : le RUN et TRAIL. Cette course solidaire aura lieu au mois de juin 2022 et tous les bénéfices seront reversés à la Délégation des Côtes-d'Armor.

Toutes les personnes intéressées pour participer à ce projet peuvent contacter Chantal NEDELEC 07 84 14 08 13

SECTEUR DINAN

Le partenariat avec la Mairie de Saint-Carné permet au groupe d'adhérents et de bénévoles de se réunir une fois par mois pour des rencontres conviviales et riches d'échanges.
A l'Atelier du 5 bis à Dinan, le groupe handi TOUS ET GO est né. Il se réunit régulièrement pour échanger sur un projet axé sur des actions de revendication et de sensibilisation.
A l'Espace solidaire, les adhérents peuvent aller à la rencontre de la population et ont accès à diverses activités. Le groupe relais APF France handicap de Saint-Malo se joindra à ces diverses actions.

SECTEUR LOUDEAC

Des rencontres régulières sont prévues avec les adhérents du *G.E.M. de Loudéac : repas, tournoi de belote, sorties culturelles... (*Groupe d'Entraide Mutuelle)
Quatre lycéens de la Maison Familiale Rurale de Loudéac seront nos partenaires pour un projet d'activité pour nos adhérents en 2022.

ACCESSIBILITÉ

ENQUÊTE SUR L'ACCESSIBILITÉ DES COMMERCES À ST BRIEUC

Le groupe accessibilité de la Délégation 22, a organisé le 23 novembre, une action dans les commerces de St Brieuc dans 70 enseignes de la commune.
Un questionnaire de six pages pour comprendre les demandes et les attentes des commerçants visités a été proposé.

Au menu : circulation d'un fauteuil entre les rayons, présence de marches, codes couleurs, ou encore signaux sonores. Les différents handicaps (P.M.R., malvoyant, malentendant, maladies psychiques, etc.) ont été abordés.
Le but de ce diagnostic : permettre un nouveau regard sur le handicap, aborder les questions liées à l'accessibilité dans les domaines de la culture, le sport, etc...

A l'issue de cette enquête, un bilan va être fait avec la commission accessibilité d'APF France handicap, pour voir les besoins de cette ville.

LE REPORTAGE DE NOËL SUR L'ACCESSIBILITÉ : ROSCOFF

Roscoff, petite cité de caractère.
Cette ville a mis en place un cheminement et une politique pour les personnes à mobilité réduite.
Toute la ville historique est adaptée, les piétions sont prioritaires.
La ville a suffisamment de places de parking pour les personnes en fauteuil roulant, elle a aussi des plages avec des 'Tiralos'. Les hôtels et les chambres d'hôtes sont prévus pour des personnes en situation de handicap. Il y a même des repères au sol.

À partir du port, nous pouvons aller dans la ville historique ou longer le bord de mer. Tous les trottoirs sont rabaissés, en conformité pour les déplacements en fauteuil roulant même électrique. Pour un week-end dans cette ville, je vous conseille de téléphoner à l'Office de tourisme pour organiser votre voyage, peu importe votre handicap, ils peuvent vous orienter.
La ville aura le label tourisme et handicap en 2022.
Roscoff, juste à côté de Plouescat, ville, classée tourisme et handicap. Je vous conseille de visiter cette région hors saison, pour profiter de la douceur de vivre, avec ses petites criques qui nous emmènent dans un autre monde.

L'île de Batz, est à 15 minutes en bateau du port de Roscoff. Cette île est complétement accessible, avec des nuitées possibles sur l'île. Les bateaux sont accessibles, pour les personnes en fauteuil roulant, uniquement à marée basse, mais il est possible de dormir sur l'île même en fauteuil roulant, il y a une maison accessible classée tout handicap.
A Roscoff, il y a un centre thermal et surtout un centre de rééducation.

Bonne visite à tous !

Office de Tourisme de Roscoff : 02 98 61 12 13

ACTIVITÉS PASSÉES

PROJET MODE À PAIMPOL

Le lycée de Kersa (section commerce) et la Délégation mènent en ce moment un projet mode, avec en ligne de mire un défilé.
(Lien internet : lyceekersa.com)
L'idée est venue d'un groupe d'adhérents sur Paimpol qui a eu l'envie de mettre en place un projet « fun », qui serait fédérateur et permettrait de susciter des rencontres et de tisser un réseau de partenaires.

Au centre Dunant, il existe une boutique de vêtements d'occasion « So Frip' ». Les adhérents ont décidé de s'associer avec et de lancer ce projet afin de développer l'inclusion au cœur des actions d'APF France handicap. Un partenariat avec les enfants, les jeunes, les adultes et les commerçants de Paimpol est en cours.

Calendrier :

- Exposition photo sur le thème « Nos tenues pour les fêtes » en décembre, avec les enfants du Centre de loisirs de Kerdreiz.
- Atelier customisation, coiffures et maquillage, salle Feutren le 1er décembre.
- Atelier photos dans les rues de Paimpol avec les commerçants le 8 décembre.
- La finalité est l'organisation d'un défilé de mode en mars/avril 2022.

PREMIER PLATEAU DE PAF RADIO : LA RADIO DE LA DÉLÉGATION

Le 15 novembre, lancement de la première interview avec le groupe Radio de l'association. Ce jour-là, le groupe recevait la chanteuse YELLE (briochine d'origine), pour présenter son nouvel album sorti en septembre qui a pour titre « L'Ère du Verseau » et pour parler de ses engagements.
Ce groupe, tout neuf, se lance dans la création de « Podcast » (service audio à la demande). Il se veut inclusif et a pour objectif d'aborder des thèmes liés à la culture, au sport, etc., Mais avant tout, c'est un outil qui permettra de changer le regard sur le handicap, d'informer et qui mettra en avant des combats sociétaux.

Écoutez l'interview en entier sur le site « Radio Laser »
https://www.radiolaser.fr/Yelle-en-interview-avec-l-APF-de-Plerin_a31254.html
Bonne écoute !

Gwenola

FORMATION DES BÉNÉVOLES

Nos bénévoles ont soif ! Soif de vous apporter le meilleur et de savoir présenter cette belle association qu'est APF France handicap, pour donner envie à tous de s'y retrouver ! C'est pourquoi le 25 octobre, anciens et nouveaux se sont retrouvés à la Délégation pour découvrir, grâce à Sébastien, l'histoire et le rôle de l'association depuis 1933 ainsi que ses ramifications. Avec Lénaïg, les bons gestes d'accompagnement ont pu être appris pour rassurer tous les nouveaux, avec l'appui et l'expérience des plus aguerris !

Dans la bonne humeur partagée, des échanges riches et la convivialité, chaque bénévole est reparti plus confiant et ravi, avec plein d'idées pour de nouveaux partages ou apprentissages.

Gwenola

ACTIVITÉ À VENIR

LES ATELIERS BRICO RÉCUP

Que de créativité en ces mois de novembre et décembre ! Grâce à Pierrette et Eric (un grand Merci pour toutes ces idées !), qui ont ébauché de nombreux modèles à la scie à chantourner ou en tricotant, et à plusieurs bénévoles, de nombreux adhérents ont pu faire de splendides décorations pailletées (sapins, bonhomme de neige...), en bois ou avec des matériaux de récupération (matériau de la nature, boules de Noël...).

Même si ces décorations n'ont pas pu être exposées au repas de Noël, elles resteront de beaux souvenirs, montrant le talent et l'imagination tant des bénévoles que des adhérents, et l'explosion de lumière que crée le mélange des deux ! Même les plus novices ont su créer de très belles choses... et rien que pour les pâtisseries d'Eric et Pierrette, cela valait le déplacement ! Un nouveau cadre, de nouvelles rencontres avec Dinan et Paimpol... que du bonheur sur une demi-journée très riche !

Alors avis aux amateurs pour les années suivantes !

Gwenola

LES JEUDIS TEMPS LIBRE :

Suite à votre forte demande chers adhérents de retrouver plus de vie dans les murs de notre Délégation, voici :

"LES JEUDIS DU TEMPS LIBRE "

Tous les jeudis après-midi, les portes de la Délégation vous sont ouvertes pour venir discuter, jouer à des jeux de société, pratiquer une activité physique, créer ou regarder un film.

Bénévoles et adhérents, le programme vous appartient, à vous de jouer.
Une participation de 20 € vous sera demandée pour financer vos collations.

Pour tout autre achat, merci de mettre en place une tirelire qui permettra de financer le matériel ou toute autre demande.

Vous êtes les décideurs et organisateurs de ces après-midi autonomes !

Il est possible d'emprunter des jeux à la ludothèque de Plérin. Les expositions au C.A.P. (Centre Culturel) de Plérin sont aussi une autre piste envisageable ! Le CAP: 6 rue de la Croix 22190 Plérin

Lenaïg

LES SÉJOURS 2022 :

C'est le grand retour des séjours en 2022 et ça commence dès février avec le Séjour neige dans le Jura. Huit vacanciers se préparent à partir pour la première fois sur ce séjour d'hiver et seront accompagnés par 6 bénévoles et que ça glisse ! D'autre part, des séjours de printemps et d'été s'organisent :

- Un mini séjour à Planète sauvage pour courant mai : https://www.planetesauvage.com/
- Un séjour à Pleudaniel du côté de Paimpol : fin août début septembre

https://www.gites-de-france.com/fr/bretagne/cotes-darmor/le-chene-22g131110

Ne tardez pas à contacter la Délégation si vous êtes intéressés, les groupes de vacanciers s'organisent en fonction des personnes déjà parties ou en grand isolement.

Lenaïg

APF EN ACTIONS

Nouvelle venue en Service Civique : Elena LAURENT !

Elena est bien connue de nos adhérents, cela fait maintenant plus d'un an qu'elle a rejoint l'équipe bénévole avec son enthousiasme et sa belle énergie.
Mais d'où vient-elle ? Elena a grandi du côté de Reims dans la Marne, pays du Champagne et des mornes plaines.
A 20 ans le plus bel âge de la vie, celui où l'on se cherche et où l'on se construit, elle décide de partir faire l'armée. L'envie de voir du pays, mais aussi de stabilité pour réfléchir à l'avenir. Cela la conduit en Guyane où elle passe 4 mois dans la jungle pour lutter contre l'orpaillage illégal et la déforestation.
A l'été 2020, elle débarque en Bretagne pour retrouver sa grand-mère. Un CAP Petite Enfance en poche, elle enchaine les stages, mais c'est dans le handicap qu'elle décide de se spécialiser. Elle rejoint APF France handicap, participe à un séjour adapté et se lance dans une prépa pour entrer à Askoria en septembre 2022 afin d'obtenir un diplôme de Moniteur Educateur.
En décembre, quand nous recherchions un service civique, sa candidature était comme une évidence pour l'ensemble de l'équipe ! Nous comptons sur vous pour lui réserver le meilleur accueil.

PROGRAMME DES BRADERIES ET FOIRES AUX LIVRES 2022

Braderie de Plérin

Vêtements (adulte, enfant), Vaisselles, Déco, Mobiliers, Livres, Disques..
31 rue Brindejonc des Moulinais Plérin
Les vendredis et samedis Ouvert de 10 à 18h

11 et 12 février 2022
8 et 9 avril 2022
10 et 11 juin 2022
7 et 8 octobre 2022
9 et 10 décembre 2022

Les Foires Aux Livres

10h - 18h Entrée libre Des milliers d'ouvrages (tous styles) à Prix réduits

5 et 6 mars 2022
Espace François 1 Place du Champ au Roy
22200 Guingamp

16 et 17 juillet 2022
Salle de L'Estran Ave du Générale de Gaulle
22520 Binic Etables sur Mer

LES LIENS UTILES

Comment obtenir une aide pour personnes handicapées ? Quels sont les dispositifs pour les adultes et les enfants ? https://www.aide-sociale.fr/aides-sante/aides-handicap/
Si vous êtes handicapé(e), l'Allocation aux Adultes Handicapés (A.A.H.) peut compléter vos ressources pour vous garantir un revenu minimal : https://www.caf.fr/allocataires/droits-et-prestations/s-informer-sur-les-aides/solidarite-et-insertion/l-allocation-aux-adultes-handicapes-aah
Handicap : allocations (A.A.H., A.E.E.H.) et aides : https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N12230
Handicap : le point sur les aides financières existantes : https://www.mes-allocs.fr/guides/aides-sociales/aide-financiere-handicape/
Toutes les aides financières pour le handicap : https://handicap.gouv.fr/toutes-les-aides-financieres-pour-le-handicap
Retrouvez la brochure HandiTourisme dans les Côtes-d'Armor :
https://fr.calameo.com/books/0022305511322937c512d

Directeur de Publication : Denis Langlet
Equipe bénévole : Gwenola Perrin, Christophe Boniou, Noël Briens
Equipe salariée : Lenaïg Doyen, Chantal Paqué, Chantal Nedellec, Corinne Billot, Sébastien Assouline
Service civique : Elena Laurent
Vous avez envie d'écrire, de faire des reportages, de la mise en page ou simplement apporter vos idées, rejoignez le Comité de Rédaction !
Délégation Départementale des Côtes-d'Armor, 1 avenue du Chalutier Sans Pitié 22190 Plérin
Contact tél : 02.96.33.00.75 Mail : dd.22@apf.asso.fr