

Bulletin départemental d'information N° 214 - Novembre > Décembre 2024



Dans ce numéro

ACTUALITÉS P.2

VIE A LA DÉLÉGATION P.3

LES ACTIONS MENÉES P.5

PORTRAIT P.12

A VOIR ET PARTAGER P.13

DIVERS P.15

Le mot du directeur

Dans une actualité internationale et nationale particulièrement anxiogène, une renaissance va venir égayer nos journées. En effet, il était attendu et notre journal le **STIVELL** est de retour. Celui-ci est spécialement conçu pour vous, membres/adhérents de notre association.

Cet espace d'**expression et d'information** a pour vocation de renforcer nos liens, de partager nos réussites, nos projets, mais aussi de mettre en lumière les talents et les initiatives qui font vivre notre délégation.

Ce journal se veut un **outil collaboratif**, un lieu où chacun pourra s'informer sur l'actualité de l'association, découvrir des témoignages, des projets en cours, ou encore les événements à venir.

Plus qu'un simple bulletin, il est le reflet de notre **dynamisme collectif** et de notre **engagement commun**.

Ensemble, faisons de cet espace un véritable pont entre nous tous, pour mieux communiquer, mieux comprendre et **avancer ensemble vers nos objectifs**.

Je remercie les bénévoles qui ont souhaité reprendre la plume : Isabelle, Maëva, Agnès Jean-Michel, N'hésitez pas à venir leur donner un coup de main.

Bonne lecture,

Jean-Yves RAYNERY



Le 6 octobre représentant la journée Nationale des aidants :
des aidants toujours plus à bout



Aides à domicile : APF France handicap et l'AFM-Téléthon, soutenues par les acteurs de l'aide à domicile, lancent un **appel au secours** au Gouvernement et à l'Assemblée des Départements de France !



Réduire le déficit tout en préparant l'avenir : les pistes du Pacte du pouvoir de vivre pour le projet de loi de finances 2025

Échéance des Agendas d'Accessibilité Programmée le **26 septembre** : en finir avec une ségrégation qui ne dit pas son nom et sanctionner les gestionnaires d'ERP non accessibles.



Mai 2025

20ème anniversaire de la loi Handicap
Mobilisation massive
d'APF France handicap à Paris



Départs de la délégation



Sébastien Assouline

Le poste qu'occupait Sébastien est conservé mais la personne qui occupera la fonction sera basée au niveau régional à Chartres de Bretagne.

Lénaig Doyen

Concernant le remplacement de Lénaig un recrutement est en cours et nous espérons qu'à la mi-novembre un nouveau CD2A viendra seconder Nicolas.



Elections du nouveau CAPFD



Le 22 mars dernier se déroulaient les élections des membres du nouveau CAPFD. Voici les élus :



**Alain
VICTOR**



**Isabelle
MESPLES**



**Etienne
LE GAC**



**Maryse
MORO**



**Eric
LEGRAND**



**Michel
DA COSTA**



**Nadège
SIMON**

Alain Victor a été élu Représentant Départemental et Isabelle Mesples représentante suppléante.



Il est en lien étroit avec les **instances départementales et nationales.**

Le CAPFD contribue activement au **développement de réflexions**, d'actions ou de revendications

Il propose et valide la mise en place des actions de proximité

Il formule un **avis sur les éléments budgétaires** liés à sa délégation

Il se doit d'être **à l'écoute des adhérents** et des bénévoles et fait le lien entre eux et la direction. Il est en lien avec les salariés, sans relation hiérarchique





Il est chargé de valider les commissions (communication, ressources etc), les activités, les séjours. ...

Il se réunit environ **une fois par mois.**

Le Représentant Départemental

Elu par les membres du CAPFD, son **rôle** est de :



-  Représenter APF France HANDICAP au niveau du département, et dans les réunions extérieures et en faire le rapport à son équipe lors de la réunion suivante.
-  Elaborer l'ordre du jour de chaque réunion en collaboration avec le directeur territorial et le reste des élus
-  Veiller à ce que chaque membre élu soit associé aux différents points traités
-  Le Représentant ainsi que les autres membres du CAPFD sont élus pour 4 ans

Une question, un souhait, un opinion,...





Le CAPFD est à votre écoute pour un véritable lien avec la délégation.

Assemblée Départementale



La **réunion annuelle** de l'Assemblée Départementale est un temps fort de l'expression démocratique des adhérents et des acteurs APF France handicap. Elle est un moment de rencontres et de convivialité pour créer du lien entre les adhérents du département.

L'Assemblée Départementale doit permettre aux adhérents :

-  d'être informés et de **donner leur avis sur l'action politique** du conseil et sur l'activité de la délégation
-  d'**échanger** sur leurs préoccupations
-  de s'**exprimer** sur les orientations politiques départementales
-  d'échanger avec les acteurs des différentes structures du département

La prochaine Assemblée Départementale aura lieu

Jeudi 21 novembre

Salle Roger Ollivier - 13 rue du stade à Plérin
de 13 h 30 à 17 h



Inscription par téléphone obligatoire et demande de transport auprès de la délégation impérativement avant le 12 novembre

02 96 33 00 75 - 06 82 24 24 09

Nous vous attendons nombreux !

4



Fête de la rentrée



Vendredi 27 septembre nous avons célébré notre traditionnelle fête de la rentrée.

Malgré une météo pluvieuse, une **soixantaine de personnes** de tout le département (merci aux bénévoles pour les transports!) se sont réunis pour partager un moment chaleureux et convivial.



Cette journée a permis aux participants de se retrouver autour d'un repas savoureux.

Les échanges étaient animés, et la bonne humeur était palpable.



Après le repas, les adhérents ont pu s'essayer à la sarbacane et à la boccia, une belle expérience !

Ce genre d'évènement rappelle l'importance des liens sociaux et du soutien mutuel dans la vie des personnes en situation de handicap.



Un grand merci à tous les participants, au Leclerc de Plérin pour son soutien, aux salariés et bénévoles qui ont tout mis mis en œuvre pour que cette journée soit mémorable, malgré les caprices de la météo.



Ensemble, nous avons créé des souvenirs précieux et préparé le terrain pour une belle année pleine d'activités et d'engagements. Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle fête de la rentrée pleine de surprises et de joie !



Le 9 octobre s'est déroulé le salon autonomic à Rennes

Une **quinzaine d'adhérents** et bénévoles de la délégation ont pu se rendre au salon autonomic ou salon du handicap et du grand âge.

Ce salon qui a lieu **tous les 2 ans** est le rendez-vous des acteurs qui apportent des solutions pour faire face à la perte ou le manque d'autonomie quel que soit le type d'handicap.

Tous les participants ont pu parcourir, s'informer et échanger à leur guise parmi les 154 exposants installés.
Plusieurs ont testé différentes techniques innovantes, simulateurs de conduite ou de relaxation etc..

Beaucoup de **matériels et aides techniques** étaient représentés que ce soit pour l'aide à la personne, aménagements de véhicules et transports adaptés, accessibilité, aménagements de l'habitat, tourisme, sports, voyages et événements accessibles à tous etc ...



Tous ont apprécié cette belle journée !

Jeanine

Activités sur les secteurs

SECTEUR DINAN - Pêche à Jugon les lacs

Vendredi 11 octobre, une douzaine d'adhérents se sont retrouvés à Jugon-les-lacs pour une activité longtemps réclamée : la pêche à la ligne Azma, Dominique, Jean-Claude, Vivien, Yannick, Pierre, Nicolas ont pu profiter des paisibles rives du lac tout en apprenant les techniques de pêche et en partageant des conseils. Une grande première pour plusieurs d'entre eux !

Les nombreux poissons pêchés ont ensuite été remis à l'eau.

Une belle initiative pour allier détente, plaisir et respect de l'environnement !



SECTEUR PAIMPOL – Top Chef



Vendredi 20 septembre, c'était aux adhérents de préparer le repas !

Tous ont mis la main à la pâte: une équipe pour l'entrée, une autre pour le plat, et enfin une troisième pour le dessert.

Tous se sont régalés.

Une belle ambiance !



Et ensuite une petite promenade pour digérer ...



SECTEUR PAIMPOL – Restaurant et balade



Vendredi 18 octobre, c'est une sortie restaurant qui était proposée.

Nous remercions vivement **POL'EXPRESS** pour son excellent accueil !



SECTEUR LOUDEAC – FAITES DE LA SOLIDARITE



« Faites de la solidarité » en lien avec la **Journée mondiale du refus de la misère** a eu lieu le mercredi 16 octobre à Loudéac.

Forum interprofessionnel, repas, animations diverses étaient au programme, pour un monde plus solidaire.



SECTEUR LANNION – FESTIVAL DES CANNES



La délégation était présente à Lannion à l'occasion de la fête de quartier des Fontaines

Nos adhérents ont participé, entre autres, au Festival des Cannes et ont ainsi pu défiler en musique sur le tapis rouge. Organisée par les habitants du quartier, cette animation a remporté un grand succès !



Retour sur les séjours



Planète Sauvage

Le 24 juin, Lénaïck, Jean-Jacques, Vivien, Jean-Luc, Etienne, Martine, Pierrette et Eric se retrouvent à la délégation pour une belle aventure.

Une nuit bivouac africain

Arrivés sur le site de planète sauvage et après le partage d'un pique-nique, c'est à bord des mini-bus que nous avons été accompagnés par des guides pour un safari parmi la faune sauvage.

Zèbres, rhinocéros, éléphants, lions, tigres, ours, loups blancs... ont émerveillé ce périple

Au bout de deux heures de cette symphonie animale une guide nous accompagne jusqu'au bivouac Tanzanie.

Le temps de s'installer dans le mini village, nous sommes invités à partager l'apéritif autour d'un splendide feu de bois, surmonté d'un chaudron où mijotait un potage...

Un diner convivial aux saveurs africaines poursuit le dépaysement jusqu'à la nuit ponctuée d'anecdotes rapportées par notre guide.

Nuit bercée par le hurlement des loups et autres mélodies animales.

Au réveil, un petit déjeuner copieux nous attendait, ambiance matinale parmi les animaux de la savane. Féérique

Raccompagnés à l'entrée du parc, nous pouvons amorcer en visite libre la découverte du zoo.

La magie du safari en mini-bus, le spectacle des dauphins, le zoo en partie piétonne, la cité marine...ont ponctué cette deuxième journée.

Rien qu'une nuit... mais quel dépaysement.

Merci à APF France handicap, à Nicolas pour ce beau séjour.

Les Vacanciers et bénévoles du Séjour



SÉJOUR À ERQUY



Le 16 septembre, nous sommes partis pour Erquy où nous avons été accueillis au Village Vacances Roz Armor. Le séjour s'est très bien passé: un joli site, de belles installations, une nourriture excellente.

Nous avons pu profiter de nombreuses activités: un marin nous a présenté son métier, nous sommes allés visiter la Ferme d'Antan à Plédéliac, ancienne ferme réhabilitée en écomusée, et nous avons pu faire du char à voile.

Il y avait une bonne ambiance entre tous les participants: Stéphanie, Michel, Pierre, Sullivan et Loïc.

Mon coup de coeur ? La Ferme d'Antan qui m'a rappelé les bons souvenirs du passé !

Merci aux bénévoles, Martine, Cécile et François pour ce formidable séjour !



Michel



Zoom sur le local de Plérin

Des petits prix, des sourires et de la bonne humeur ! On trouve de tout au local de Plérin: textile, meubles, jeux, électroniques, livres, bijoux....

Une joyeuse équipe d'une vingtaine de bénévoles se démène pour donner une seconde vie à tous ces articles.

Un grand merci à eux sans oublier la sympathique équipe de la buvette, dont les bénéfices permettent d'aider à financer les séjours des adhérents.

Prochaine braderie les 6 et 7 décembre 2024 !

Le local, situé 31 rue Brindejonc des Moulinais à Plérin, est ouvert aussi les mardi et jeudi de 14 h à 16 h 30.

Venez faire des affaires tout en soutenant les actions de la délégation !



L'équipe textile: Marie-Claire, Annie, Josiane, Karine, Régine,



L'équipe linge de maison: Marie-France et Geneviève



Josiane, Karine, Régine, Isabelle Annie, Marie-Paule, François, Marie-France, Martine, Geneviève, Gérard, Yann, Michel



A la caisse, Jeanine et Jacqueline



Michel et Pascal

Le portrait d'Agnès

Je me présente **Agnès** DESPRES 44 ans, mariée, originaire d'Angers.

Je suis autonome en grande partie dans mon quotidien.

Je suis adhérente à APF France handicap depuis mon arrivée dans les Côtes d'Armor en 2013.

Auparavant, je faisais de la natation. J'ai été plusieurs fois championne de France !

J'ai plusieurs passions: la lecture, j'aime beaucoup les histoires vécues, les loisirs créatifs et les jeux de société.

Les activités de la délégation me permettent de m'évader un peu de mon quotidien.

Je peux ainsi voir certains de mes amis (es) lors des jeudis du temps libre. Les repas mensuels nous permettent de nous retrouver et de partager des moments tous ensemble.

J'ai voulu contribuer au Stivell pour être actrice et non rester simple spectatrice.

En effet, j'aime l'idée de pouvoir être utile auprès d'autres personnes et j'apprécie l'utilisation des outils informatiques (traitement de texte, mise en page ...)

N'hésitez pas à nous rejoindre si vous avez envie vous aussi de vous lancer dans l'aventure !



A VOIR ET A PARTAGER

Aidants, il est temps de les aider !



Aujourd'hui, en France, près de 11 millions de personnes soutiennent au quotidien un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap. Pourtant, la situation des aidants familiaux manque singulièrement de reconnaissance et de visibilité, alors qu'elle représente un enjeu majeur de société et de santé publique.

Quelles sont les solutions pour les soutenir et les accompagner, prévenir leur isolement, leur épuisement ?

À l'occasion de la Journée nationale des aidants.es, le 6 octobre, France Télévisions a rendu hommage à ces héros du quotidien lors d'une soirée spéciale présentée par Théo Curin, avec la participation de Clémentine Célarié et de Bruno Solo qui ont accepté cette expérience inédite et hors-norme en s'immergant dans le quotidien d'aidant et en acceptant pendant 48 h d'endosser le rôle d'aidant auprès d'un aidé et de partager avec lui la réalité de l'engagement de tous les instants de celles et ceux qui consacrent leur vie à l'autre.

L'objectif : mettre en lumière les défis que ces femmes et ces hommes relèvent chaque jour avec dévouement et compassion.

Aidants, il est temps de les aider nous entraîne d'abord dans une immersion inédite de la réalité des aidants afin de prendre conscience de l'importance de leur rôle et du poids de leurs responsabilités.

<https://www.france.tv-5/aidants-il-est-temps-de-les-aider/>

Puis Karim Rissouli va s'emparer de cette cause solidaire et citoyenne dans C ce soir, avec comme invités Bruno Solo, Théo Curin, Bruno Bonnel, Églantine Éméyé, Morgane Hiron, Hélène Rossinot, Médecin spécialiste de santé publique et médecine sociale, autrice de « Guide du proche aidant » aux éditions Pocket et « Prendre soin des aidants » aux éditions Vuibert

<https://www.france.tv/france-5/c-ce-soir/saison-5/6517793-comment-aider-les-aidants.html#section-about>



Handi - Droits

APF France handicap

**Personne en situation de handicap ou aidant familial,
vous avez un problème ou une question sur vos droits ?**

Emploi **AAH** **Discrimination** **Tutelle** **PCH**
Allocations **Logement** **Scolarité ...**

**Sollicitez Handi-Droits
sur handi-droits.apf-francehandicap.org**
ou via votre délégation APF France handicap

Handi-droits, qu'est-ce que c'est ?

APF France handicap répond aux questions des adhérents sur les dispositifs en faveur des personnes en situation de handicap dans de nombreux domaines :

Aide sociale - Allocations / Prestations MDPH - Assurance - Assurance maladie - Assurance vieillesse - Discrimination - Logement - Emploi / Travail - Indemnisation - Invalidité - Protection des personnes - Santé - Scolarité - Transport

Comment ?

→ En vous connectant à la plateforme Handi-droits pour nous adresser directement votre question et obtenir une réponse en ligne

handi-droits.apf-francehandicap.org

→ En contactant votre délégation



02 96 33 00 75



**Délégation des Côtes d'Armor
1 avenue du Chalutier sans pitié 22190
PLERIN**

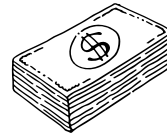


Jours et horaires des permanences Handi-droits: SUR RENDEZ-VOUS

Pour les questions concernant d'autres problématiques (droit de la consommation ...) APF France handicap n'est pas compétente pour répondre aux questions de droit commun qui sortent de son expertise, mais l'association peut vous orienter vers d'autres interlocuteurs



Récolte de fonds



- Jeudi 10 octobre avait lieu la traditionnelle **remise de chèques**.
- Une belle initiative de **rando cyclo humanitaire** organisée par l'association "Lamballe Atout Cœur" ! Merci !
- **Grâce au succès de diverses manifestations, c'est un chèque de 3500 euros** qui a ainsi été remis à APF France handicap représentée par Michel Da Costa, Eric Legrand et Isabelle Mesples, tous trois membres du CAPFD.
- Nous remercions chaleureusement **tous les membres et bénévoles** pour leur travail et leur générosité.
- Rendez-vous est pris pour la prochaine « Bruno Cornillet » le **7 juin prochain !**



0 800 360 360
service et appel gratuits

Numéro d'appui
aux personnes
en situation de handicap
et aidants



 Lundi **18 novembre**: Journée Formation bénévoles



 Jeudi **21 novembre**: Assemblée Départementale



 Vendredi **29 novembre**: Repas mensuel



 Vendredi **6 et samedi 7 décembre**: Braderie



 Jeudi **12 décembre**: Repas de Noël



Envie de devenir adhérent à l'APF Côtes d'Armor ?

Adhérer, c'est oser !

Depuis 90 ans, APF France handicap défend les droits des personnes en situation de handicap et de leurs proches, sensibilise au handicap et à la différence et accompagne les personnes et leurs familles dans tous les domaines de la vie : lien social, éducation, emploi, santé...

Nous rejoindre aujourd'hui, c'est bénéficier des nombreux services et vous permettre de vous impliquer dans des projets concrets menés avec et pour les personnes en situation de handicap et leurs proches.

Pour adhérer à notre association ou renouveler votre adhésion, plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- Adhérer en ligne
- Télécharger le bulletin d'adhésion et nous le retourner par voie postale
<https://www.apf-francehandicap.org/adhesion-association>
- Vous rendre dans la délégation de votre département

Ce bulletin est le vôtre !

Aidez-nous en rejoignant l'équipe de rédaction ou en nous envoyant photos, articles, idées ou suggestions à

stivell.apf@gmail.com

