

N°6

LA P'TITE CORDÉE

Le bulletin hebdomadaire de la Délégation 22 APF France Handicap



LA DELEGATION CONTINUE DE VOGUER

EDITO PAR L'EQUIPE SALARIEE DE LA DELÉGATION

Tranquillement, mais résolument, nous continuons à tracer notre route parmi les vagues. Et nous en avons vu des tempêtes dernièrement !

Nous sentons que, petit à petit, le ciel s'éclaircit, et que nous allons pouvoir commencer à jeter des ancres. Mais le chemin est encore long, et il nous faut encore jongler avec les intempéries.

Compte tenu des contraintes imposées dans le cadre du déconfinement, nous ne pourrons pas envisager une ré-ouverture des locaux de la Délégation avant le 2 Juin 2020.

Mais nous restons sur le pont, mobilisés tout au long du mois de Mai, avec l'appui d'un certain nombre de nos bénévoles, pour pouvoir apporter tout le soutien nécessaire. Nous pouvons envisager pour ceux qui en ont besoin des accompagnements ponctuels, des visites à domicile, des aides pour pouvoir sortir à l'extérieur ou pour résoudre des difficultés liées au confinement.

Cher équipage, nous vous tiendrons au courant de notre avancée, vivement la ligne d'arrivée pour vous retrouver !





LES P'TITES NOUVELLES !

Adhérents, bénévoles, salariés, soutiens : tous solidaires !

Voici donc les p'tites nouvelles des acteurs de la Délégation 22 :

Bonjour tout le monde,

La Délégation et toutes mes activités me manquent beaucoup. Même si je ne comprends pas pourquoi je n'ai plus le droit de sortir, j'ai quand même de la chance car j'ai une maison et un grand jardin. Et aussi Maman, mes soeurs et ma nièce Naia pour jouer avec moi. On fait des promenades, des jeux, des loisirs créatifs et beaucoup de gâteaux ! Je suis pressé de tous vous retrouver ! A bientôt !

Vivien



Je pense bien à vous toutes et tous, les journées passent et se ressemblent. Au programme : petit déjeuner avec lecture du journal, puis penser aux menus du midi et du soir ainsi qu'aux petits desserts : crêpes, gâteaux et crèmes à déguster avec modération. Un peu de bricolage et les infos pour se tenir au courant. Et ne pas oublier la petite promenade limitée à 1 heure pour prendre un peu l'air....! On attend le déconfinement avec impatience ! A très bientôt !

Marie-Paule

Bonjour !

Pendant le confinement, j'écoute de la musique, je fais des mots mêlés et des gâteaux avec mes auxiliaires de vie.

Agnès



Bonjour à tout le monde,
Je suis tout seul chez moi dans mon appartement, et les encadrants du foyer KerSpi m'accompagnent. Mes balades me manquent beaucoup. Je passe mes journées devant l'ordinateur.

Yannick



Bonjour à tous,
Pour moi, le confinement sera associé à la naissance de ma fille puisqu'elle est née le jour des premières annonces (14 mars). Depuis c'est l'occasion de profiter pleinement d'elle et de ses évolutions avec son papa, également confiné. Comme vous vous en doutez, avec un bébé le rythme des journées est bien rempli et le temps passe très vite. C'est une joie de la voir grandir. Le souhait sera au plus vite de pouvoir la présenter à la famille et les amis. En attendant, prenez soin de vous et au plaisir de se retrouver.

Haude

Vous aussi, donnez nous des p'tites nouvelles !

Pour apparaître dans le prochain numéro : envoyez nous une photo et quelques lignes pour nous dire comment vous allez et ce que vous faites pendant la période de confinement. Vous pouvez les envoyer :

- par mail à : erell.bellec@apf.asso.fr
- sur facebook par messenger





LES P'TITES INFOS!



CONTINUER A PRENDRE SOIN DE SA SANTE

Durant deux mois, on nous a demandé de rester chez nous, et c'est ce que nous avons fait. Par peur de déranger, ou parce que l'on ne savait pas comment faire, beaucoup d'entre nous ont abandonné l'idée de consulter leur médecin ou les spécialistes avec qui ils travaillent d'habitude.

Nous vous rappelons qu'il est important de continuer à prendre soin de sa santé : les praticiens de santé mettent en place mesures de sécurité pour pouvoir soigner en toute sécurité.

Pour vous aider dans vos démarches, l'ARS Bretagne a créé une rubrique dédiée au grand public disponible via le lien suivant :

<https://www.bretagne.ars.sante.fr/coronavirus-information-au-public>

N'hésitez pas à nous alerter si vous rencontrez des difficultés pour accéder à des soins ou pour contacter vos praticiens de santé.





TalentsHandicap est un forum en ligne pour le recrutement de candidats en situation de handicap. Le 19^{ème} forum national est maintenu : l'événement se déroule en ligne et aura lieu du 30 Avril au 28 Mai 2020.

Déconfinement et situation de Handicap



« Aucune personne en situation de handicap ne se verra imposer de confinement prolongé » : voilà ce qu'annonce le Secrétariat d'Etat au Handicap dans un communiqué. Le gouvernement affirme ne pas vouloir faire de discrimination, il n'y aura donc pas de règles spécifiques aux personnes en situation de handicap.

Par ailleurs, des mesures de simplification administrative ont été prises : toutes les personnes ayant des droits ou des prestations arrivant à expiration entre le 12 mars et le 31 juillet, ou arrivés à expiration avant le 12 mars mais n'ayant pas été renouvelés, voient ces derniers automatiquement prolongés de 6 mois sans aucune démarche à accomplir auprès des Mdp.



LE P'TIT COIN DÉTENTE...

La semaine dernière, nous vous avons de nouveau proposé le P'tit jeu : "A qui appartient cette bouille ? ". Cette bouille appartenait bien sûr à Jean-Claude, notre meilleur interprète des chansons de Johnny Hallyday !



Et cette semaine, A qui appartient cette bouille ?

Retrouvez à quel acteur de la Délégation appartient cette jolie tête d'ange...



INDICE : C'est une Youtubeuse reconnue.

... Réponse dans le prochain numéro !

LA MAGIE DES MOTS



Depuis le temps qu'on voulait le faire, eh bien c'est l'occasion ! Je vous propose de vous lancer dans la création d'un clip vidéo qui nous représentera chacun chez soi en train de danser, chanter de rire sur l'air de la chanson de Michel Polnareff "On ira tous au paradis" en répétant les paroles qui vous sont proposées ci dessous.

Vous n'êtes pas obligés de chanter, c'est libre, vous avez le droit de vous déguiser, maquiller, décoiffer, comme vous le souhaitez ! On compte sur vous pour participer à ce beau projet qui nous rappellera de bons souvenirs.

Voici la musique sur laquelle vous pouvez vous filmer :

<https://www.youtube.com/watch?v=qGlusznRFX0>

On attend vos vidéos !

On ira tous à l'APF
Même toi
Comme bénévole ou adhérent
On y va
Tous les professionnels, les
intervenants
Tous les exceptionnels et les bons
vivants

On ira tous à l'APF

On ira tous à l'APF
Même toi
Que l'on soit SEP ou bien para
On ira
Avec les IMC et les tétras
Tous les loustics un peu atypiques

On ira tous à l'APF
Ne crois pas ce que les gens disent
Ça n'est vraiment pas contagieux
La vie est pleine de surprises
Tu verras que l'on sait être
heureux
Comme ça

On s'r'trouve tous à L'APF
Même toi
T'es bénévole pour des sorties
On y va
Ils s'amuse aussi les Zandis
Des mini séjours, Tout plein
d'humour
On ira tous à l'APF

On ira tous à l'APF
Même toi
Même sans les mains et sans les
pieds
Ça nous va
On valorise nos différences
On défend l'égalité des chances
On s'entraide tous à l'APF

On ira tous à l'APF
Même toi
Comme bénévole ou adhérent
On y va
Tous les professionnels, les
intervenants
Tous les exceptionnels et les bons
vivants
On ira tous à l'APF

On Joue !

Trouvez les 7 différences entre ces 2 photos du Vendée Globe 2016. Le cliché n°2 vous paraît semblable à l'original et pourtant...

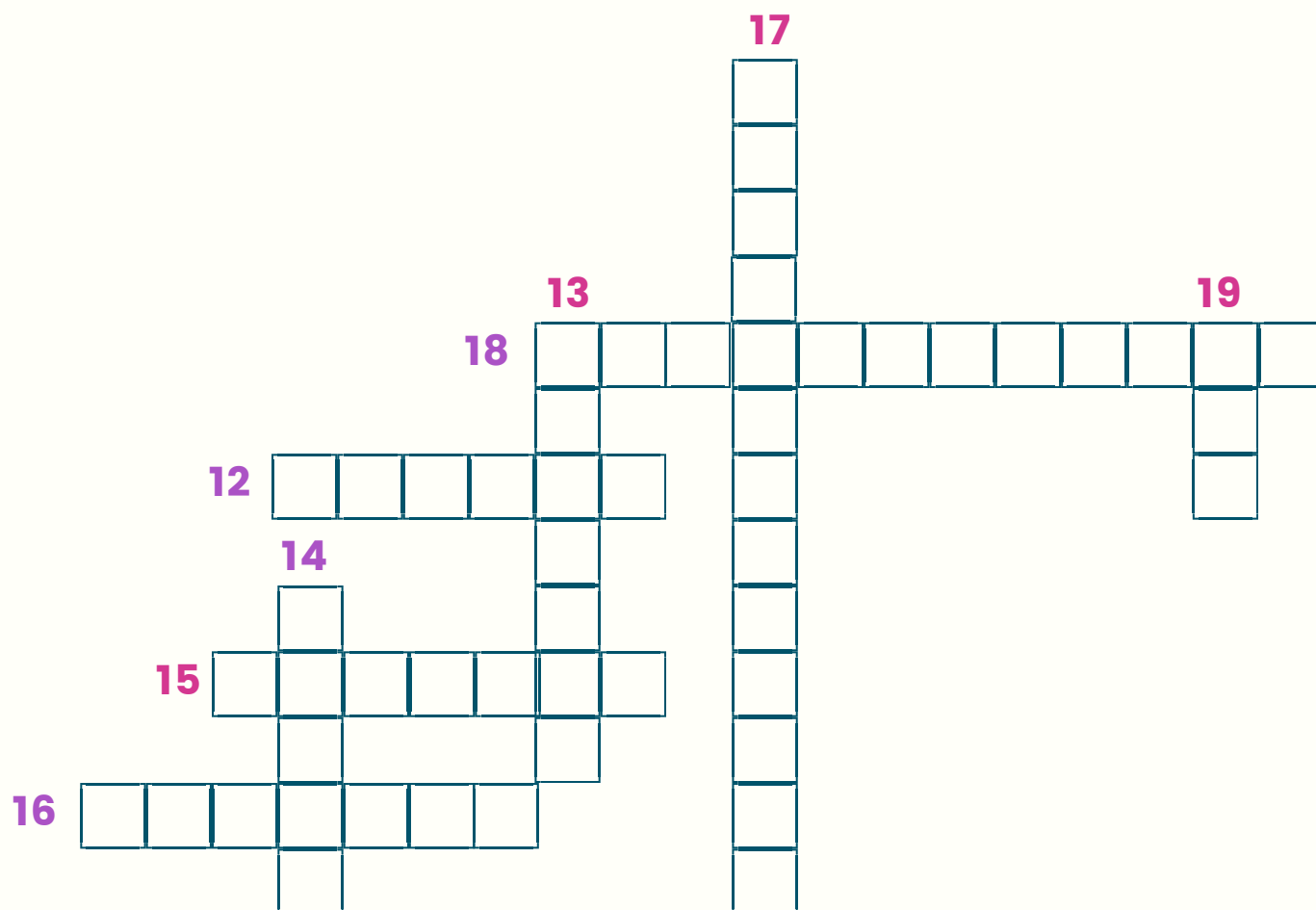
PHOTO N°1



PHOTO N°2



Les « Confi Croisés » #2 : testons vos connaissances sur la délégation !



- 12** Le siège de la Délégation se situe dans cette ville
- 13** Comment s'appelle la « gazette » de la délégation des Côtes d'Armor ?
- 14** APF France Handicap est une grande association, mais où se trouve le siège national ?
- 15** On dit souvent que quand on vient à APF France Handicap on y trouve une grande
- 16** Le projet associatif d'APF France Handicap : « Pouvoir d'agir, pouvoir de
- 17** Grâce à elle, l'environnement est adapté à tous
- 18** Nous allons dans les écoles, auprès des élus afin de les au handicap
- 19** Il y a deux temps forts à la Délégation 22, le repas de Noël et la fête de l'...

Ils soutiennent notre action pendant la crise sanitaire :

 malakoff
humanis


FONDATION
BNP PARIBAS

Projet
soutenu par

Fondation
de
France