

Plérin - Handicapé, il souffre en silence et veille sur les autres

Guillaume Bellec souffre d'une paralysie cérébrale très invalidante. Il évoque sa situation de confinement à Plérin (Côtes-d'Armor), sans oublier de parler des autres, fidèle à sa mission de représentant de l'APF France handicap.



Les Plérinais connaissent bien l'auteur-compositeur Guillaume Bellec. À 39 ans, il souffre de paralysie cérébrale depuis l'enfance. Avec le confinement, les souffrances liées au handicap s'accroissent.

« Le moral en prend un coup. Et le corps aussi, confie-il. Le corps s'exprime, d'autant plus que depuis le 16 mars, je n'ai plus de séances de kiné. Je ne vois plus la psychologue non plus. »

Sa paralysie cérébrale provoque chez lui des mouvements involontaires, des spasmes. **« Et d'un autre côté, les mouvements volontaires fatiguent aussi, autant qu'un marathon ! », « une centaine de bénévoles nous aident également ».**

Une cellule d'écoute se met en place, avec l'aide de Marie-Suzanne Berdux, psychothérapeute. **« Elle va venir en soutien aux bénévoles car ce n'est pas toujours facile de supporter la charge émotionnelle. »**

Les contacts téléphoniques réguliers permettent de répondre aux questions pratiques, mais surtout de soutenir les adhérents. **« La solitude et l'angoisse sont difficiles à supporter. »**

Alors, la page Facebook, qui compte 1 000 abonnés, joue encore plus son rôle, en apportant contact ou distraction. **« Nous organisons des apéros en vidéo. »**

Ce lien social est important car la prise en charge par l'aide à domicile a également été modifiée. **« Elle est limitée aux repas et à la toilette. »**

Contact : tél. 02 96 33 00 75. Les dons sont possibles via www.apffrancehandicap.org/don-sms

Page Facebook : APF Délégation Côtes-d'Armor.