

# Plérin : bénévole dans le secteur du handicap, une fonction qui s'apprend



Rompu au transport des personnes en situation de handicap, Dominique (troisième à partir de la gauche) a transmis ses conseils aux autres bénévoles, venus se tester sur des parcours.

Ce lundi, APF France handicap a accueilli une vingtaine de bénévoles accompagnant ses adhérents, pour un stage d'apprentissage ou de remise à niveau. Dans le secteur du handicap, la fonction n'est, en effet, pas anodine.

« On se rend compte de la situation compliquée des personnes en fauteuil. Tout particulièrement quand le terrain n'est pas adapté ou quand il présente le moindre obstacle, comme un trottoir », remarque Marie-Paule. Elle fait partie des bénévoles d'accompagnement de longue date, mais en ce lundi 24 octobre, dans la cour de [l'antenne départementale de France Handicap, à Plérin](#), elle a pris place sur un siège roulant manuel, pour tester. « **D'une part, il faut de la force dans les bras, et d'autre part, avoir confiance dans la personne qui vous pousse** », poursuit-elle.

## Des déplacements pas si simples

Non loin d'elle, une autre bénévole, marchant masque noir sur les yeux et canne blanche à la main, vient de se prendre une carrée de porte dans l'épaule. Oups, son guide a eu une seconde d'inattention ! D'où l'intérêt d'être bien préparé. « **Pour la conduite d'un minibus à fauteuil roulant, c'est pareil : il faut être doux et anticiper le moindre dos d'âne** », complète Dominique. Ancien chauffeur de bus, conducteur bénévole pour l'association, il est entré ce jour dans le rôle de formateur. À la demande de Sébastien Assouline, animateur de la formation avec Lénaïg Doyen.

À lire sur le sujet [Sur le marché de Saint-Brieuc, l'accessibilité concerne tout le monde](#)

## Les bénévoles bienvenus

« **Les déplacements n'ont pas été le seul volet de la journée. Il a également été question, par le biais de jeux de rôles notamment, de la gestion des situations complexes dans le parcours du bénévole. Mais aussi d'apprendre à présenter notre structure, ses valeurs, actions et enjeux** », retrace le chef de projet.

Histoire de savoir communiquer au mieux en quelques phrases, pour sensibiliser le public en général et les entreprises en particulier. Ou encore de futurs bénévoles, toujours les bienvenus, « **même une heure de temps en temps** ».

## Contact

Tel. 02 96 33 00 75