

# À Perros-Guirec, une sortie et des projets pour l'APF France handicap

Ce jeudi, la délégation départementale de l'APF France handicap a proposé une sortie de rupture d'isolement. Une balade et un pique-nique en bord de mer très appréciés des adhérents.



Adhérents et bénévoles sont heureux de se retrouver pour une sortie de rupture d'isolement.

« C'est un bon bol d'air qui marque la reprise de nos activités auprès de nos adhérents ! » se réjouit Éric, l'un des bénévoles. Réparties sur l'ensemble du territoire, les délégations d'APF France handicap mènent régulièrement des actions de proximité pour et avec les personnes en situation de handicap et leur famille. Nicolas, Jean-Claude, Denis, Anthony, Hélène et Jean-Christophe participent à l'excursion. Sans oublier Catherine, dont c'est la première sortie depuis 12 ans. Tous prennent plaisir à se retrouver pour une belle balade et un pique-nique.

## Un trail du 4 au 6 juin

L'équipe de bénévoles en profite pour présenter les deux grands événements des prochaines semaines. Le Run & trail qui se déroulera sur plusieurs sites du 4 au 6 juin et qui permettra de s'aérer le corps et l'esprit tout en partageant de bons moments ensemble. APF France propose de participer à l'évènement sportif en solo, en équipe ; en famille, avec des amis ou des bénévoles. Rendez-vous à Saint-Brieuc le vendredi 4 juin à partir de 10h ; à Loudéac le samedi 5 juin à partir de 11h ; à l'étang Aquarève à Paimpol le samedi 5 juin à partir de 11h ou à Erquy le dimanche 6 juin à partir de 11h, au parking du cap d'Erquy.

## La grande braderie du 9 au 12 juin

Autre moment fort de la délégation à noter, la grande braderie qui se déroulera sur le site de Plérin du 9 au 12 juin de 10h à 18h. « Après un an sans vente de livres et de braderie, nos locaux sont pleins à craquer », constatent les bénévoles. « Les bonnes affaires seront donc au rendez-vous sur ces quatre jours de vente ! »

## Contact

Inscriptions pour Run & trail auprès de Chantal Nédélec. Tél. 07 84 14 08 13 ou 02 96 33 00 75 ou sur le site <https://www.runandtrail-apf-francehandicap.org/>

Pour toute information, contactez l'AFP France handicap 22, av. Chalutier sans pitié à Plérin. Tél : 02 96 33 00 75.