

Plérin - L'APF France Handicap organise un run trail départemental du 4 au 6 juin

L'APF France Handicap de Plérin organise un run trail, du 4 au 6 juin. Trois journées de course solidaire dans les Côtes-d'Armor.



Chantal Paqué, Jeanne Benoît (stagiaire en communication) et Chantal Nedelec (chargée de mission) sont prêtes pour le 4 juin.

Participant à l'initiative nationale, l'APF France Handicap (ex-Association des Paralysés de France) de Plérin organise trois journées de course solidaire dans les Côtes d'Armor, du 4 au 6 juin.

Le projet a pour but de sensibiliser la population sur les personnes en situation de handicap (souvent isolées), et de rassembler autour d'un évènement sportif et solidaire. « **Il y a une envie de travailler sur le « être ensemble », sur la volonté de partage** », déclare Chantal Paqué, assistante territoriale en chef de la délégation de Plérin.

Marche, course ou joëlette

Pour la course, cinq challenges sont proposés (de 1 km à plus de 20 km). Chaque participant est libre de choisir le challenge, le jour ainsi que la façon d'y prendre part : en marchant, en courant ou bien à l'aide d'une joëlette. Les frais d'inscription (montant libre) serviront à financer des actions de proximité pour les personnes handicapées et leurs familles.

Pratique

Départ vendredi, du parc des Promenades, à Saint-Brieuc, samedi à Loudéac et Paimpol, dimanche à Erquy. Inscriptions : www.runandtrail-apf-francehandicap.org