

# Bretagne - Défi Voile. Quand le handicap prend le large



Né à l'initiative de passionnés morbihannais de la mer, le Défi Voile Bretagne rassemblera 14 équipages pour sa 21<sup>e</sup> édition du 1<sup>er</sup> au 5 juin. Une semaine en baie de Quiberon et dans le golfe du Morbihan sous le signe de l'échange entre personnes handicapées et valides.

Le Défi Voile Bretagne, c'est une semaine où la mixité a le vent en poupe. L'objectif de ce rallye nautique est de permettre à des personnes handicapées de vivre pendant une semaine l'expérience de la croisière. Les équipages sont donc « mixtes » : deux marins bénévoles et deux encadrants sont ainsi intégrés dans chaque équipage de huit à dix personnes. Les handicaps également sont « mixtes », ainsi que les structures d'où viennent les équipiers : instituts d'éducation motrice, délégations APF, foyers d'accueil médicalisé, comme Les Roseaux de Chenoise (77), tenant du titre. « **Le défi est d'abord humain. Pour beaucoup, l'accès aux loisirs est déjà un dépassement de soi** », constate Jacques Dessenne, chargé de l'organisation générale. Pas question d'ailleurs pour les bateaux de faire de la régates au sens classique du terme. « **On navigue différemment, en évitant la gîte et privilégiant le confort** », explique Patrick, skipper bénévole. Mais chaque heure de « handi-barre » est valorisée car tous les équipiers sont là pour être actifs. Entre également dans le classement, les résultats de la course d'annexes, qui aura lieu à Vannes le 3 juin. Mais aussi la manière dont les équipages intégreront le thème de l'année : Astérix et Obélix. Dans cette course-croisière, la capacité à s'amuser donne des points !

« **Quand je suis à bord, j'oublie mon fauteuil** »

La mixité est aussi géographique : les équipages viendront de Belgique, du Pays Basque, de Bretagne, de la région parisienne. « **Il y a également un mélange de générations** », précise Laurence Bataille, directrice adjointe de la délégation du Morbihan de l'APF (Association des Paralysés de France). Le plus jeune embarqué a, en effet, 8 ans, alors que certains bénévoles sont des retraités. C'est le cas de Michel, bénévole de l'APF, pour la première fois cette année dans l'équipage du Morbihan. « **Ces moments m'apportent beaucoup, les échanges sont très chaleureux** ». Benjamin, licencié à la SRV et régatier en mini-J, embarquera lui pour la troisième fois. « **J'aime l'ambiance de la navigation en groupe. Dès que je suis à bord, j'oublie mon fauteuil** ». Une bouffée de vent frais et de joie que partageront les 150 participants entre le Croesty, Port-Haliguen et Vannes.