

Dinan - France Handicap : « des rencontres extraordinaires »

Vouée à rompre l'isolement des personnes handicapées, l'association APF France Handicap a vu les adhésions monter dans le pays de Dinan à la faveur des confinements. Elle cherche des bénévoles.



Autour de David Rouault, un Plancoëtin adhérent de longue date de France Handicap, Sébastien Assouline, chargé du développement de l'association, et Éric Legrand, un bénévole de Pléneuf-Val-André qui vient souvent voir David à Plancoët.

Sourire aux lèvres, David Rouault ouvre la porte de son appartement, dans l'ancienne minoterie des quais de l'Arguenon, à Plancoët. Ce presque quinquagénaire, atteint d'un handicap neurologique de naissance, a longtemps eu l'usage de ses jambes. Cela fait dix ans qu'il utilise un fauteuil manuel pour se déplacer. À la même époque, il s'est mis à fréquenter plus assidûment les activités proposées par l'association des paralysés de France (APF) France Handicap, où il adhère depuis son enfance, passée à Saint-Maudez.

Des adhésions liées aux confinements

Régulièrement, il retrouve quelques-uns des 26 adhérents du pays de Dinan pour des activités diverses. « **C'est pendant les confinements que le besoin de voir les autres, de revoir les copains, s'est fait le plus ressentir** », confie David. Il n'est pas le seul. En 2020, l'APF a enregistré une petite dizaine d'adhésions de personnes à mobilité réduite dans le pays de Dinan.

C'est notre ambition des prochaines années : faire plus inclusif, faire se rencontrer davantage les gens en fauteuil et les valides

« **Elles sont les bienvenues : rompre l'isolement est le cœur de notre mission** », formule Sébastien Assouline, chargé de développement chez France Handicap. « **Je suis sûr qu'à Plancoët, Dinan et alentour, des gens en situation de handicap se sentent isolés. On les invite à nous rejoindre : plus on est nombreux, plus on pourra faire des activités régulières à proximité. C'est notre objectif** ».

Appel aux bénévoles

Pour accompagner ces nouvelles adhésions, France Handicap lance un appel aux bénévoles. Pas pour faire le boulot des auxiliaires de vie ou des aides à domicile, mais simplement pour conduire, accompagner et passer du bon temps. « **Dans le pays de Dinan, sans transport en commun, se déplacer est un enjeu majeur. David, par exemple, possède un véhicule adapté, mais s'il veut aller à la mer, faire une course ou aller voir un copain, il doit demander à un bénévole de Pléneuf, Lamballe ou Plérin... Avoir quelqu'un de plus proche lui changerait la vie** », explique Sébastien.

Quand je marchais, je ne faisais pas autant attention aux autres. J'ai appris à regarder, à profiter de chaque moment, à remercier la vie

L'association organise des tas d'activités : repas, après-midi jeux, ateliers créatifs ou de cuisine, sorties chars à voile ou randonnées à joëlette, ou séjours vacances. Il y a de quoi s'amuser. « **Nos adhérents ne veulent pas se retrouver entre personnes en fauteuil, elles veulent rencontrer des valides**, note Sébastien Assouline. **C'est notre ambition des prochaines années : faire plus inclusif, faire se rencontrer davantage les gens en fauteuil et les valides** ».

Des barrières à sauter

Mais David le sait bien, une « barrière » mentale subsiste chez de nombreux valides. Éric Legrand, un habitant de Pléneuf, a sauté cette barrière depuis longtemps. « **Il y a tellement de rencontres extraordinaires, de richesse humaine à découvrir. Je ne fais plus la différence entre valides et personnes handicapées** », affirme ce bénévole impliqué depuis la retraite, qui passe parfois chez David juste pour boire le café.

« **C'est parce que David est sympa !** », rigole Éric. Peut-être aussi pour sa philosophie. « **Être en fauteuil m'a donné plus de force qu'en étant debout. Quand je marchais, je ne faisais pas autant attention aux autres. J'ai appris à regarder, à profiter de chaque moment, à remercier la vie** ».

Contact

APF France Handicap, par courriel : dd.22@apf.asso.fr ou par téléphone au 02 96 33 00 75.

Le Télégramme 11 janvier 2021