

À la MJC du Plateau, les jeunes sensibilisés au handicap



Une journée de sensibilisation au handicap à la MJC du Plateau.

APF France handicap a mené une action de sensibilisation au handicap à la MJC du Plateau. Une rencontre enrichissante pour les jeunes.

Une journée de sensibilisation au handicap était organisée, ce 20 décembre, à la MJC du Plateau. Des jeunes du quartier, âgés de 11 à 17 ans étaient invités à rencontrer des adultes en situation de handicap visuel ou moteur de l'APF France handicap, afin de mieux comprendre le handicap. « **Il s'agit de changer le regard des autres sur le handicap** », souligne Lénaïg Doyen, coordinatrice au sein de l'association.

Et rien de tel, pour une prise de conscience, qu'une mise en situation. Ainsi, Maoulida, un jeune du quartier, se retrouve assis dans un fauteuil roulant et constate : « **C'est assez difficile à faire avancer et je ne peux rien faire, je ne peux pas aider les autres** ». Gaëtan a mis un cache-oeil et se déplace à l'aide d'une canne blanche dans la salle. « **C'est difficile, on ne sait pas quelle direction prendre, on ne voit pas les autres et cela nous empêche de jouer au foot et de profiter des bonnes choses** », déclare-t-il. Des réactions spontanées face à la découverte du handicap.

« **On a l'impression qu'on est acceptés** »

« **Ça fait du bien ces rencontres** », commente Malo, 28 ans, cloué dans un fauteuil. « **Il ne devrait pas y avoir de tabou, la personne handicapée est une personne comme les autres** », relève, quant à lui, Michel, 51 ans. Ce moment d'échanges a eu également la vertu de faire tomber des barrières. « **On est mélangés et on a l'impression qu'on est acceptés car les jeunes viennent nous parler !** », avance Isabelle, 51 ans, en situation de handicap moteur.

La journée s'est achevée par une partie de bowling.