

# Côtes d'Armor - Coronavirus. Plérin. Solitude et angoisse se greffent au handicap

Les personnes en situation de handicap souffrent encore plus du confinement. L'APF France-Handicap, dont l'antenne départementale se situe à Plérin (Côtes-d'Armor), se démène pour garder le contact avec ses adhérents.



Le handicap s'avère encore plus difficile à vivre avec le confinement.

La délégation départementale de l'Association des Paralysés de France (l'APF France handicap) vient en aide à 400 adhérents, dans le département.

Depuis le début du confinement, sa mission a complètement changé. Face aux difficultés financières qui risquent de survenir, l'association demande de l'aide financière et lance un appel aux dons.

Les bureaux ont fermé mais l'équipe maintient son activité. Toutefois, les adhérents peuvent appeler n'importe quand, « **il y a toujours quelqu'un pour les écouter** », explique Erell Bellec, chargée de développement. Aux côtés des cinq salariés de l'association, « **une centaine de bénévoles nous aident également** ».

## Une cellule d'écoute

Une cellule d'écoute se met en place, avec l'aide de Marie-Suzanne Berdux, psychothérapeute. « **Elle va venir en soutien aux bénévoles car ce n'est pas toujours facile de supporter la charge émotionnelle.** »

Les contacts téléphoniques réguliers permettent de répondre aux questions pratiques, mais surtout de soutenir les adhérents. « **La solitude et l'angoisse sont difficiles à supporter.** » Alors, la page Facebook, qui compte 1 000 abonnés, joue encore plus son rôle, en apportant contact ou distraction. « **Nous organisons des apéros en vidéo.** »

Ce lien social est important car la prise en charge par l'aide à domicile a également été modifiée. « **Elle est limitée aux repas et à la toilette.** »

**Contact** : tél. 02 96 33 00 75. Les dons sont possibles via [www.apf-francehandicap.org/don-sms](http://www.apf-francehandicap.org/don-sms)

Page Facebook : APF Délégation Côtes-d'Armor.